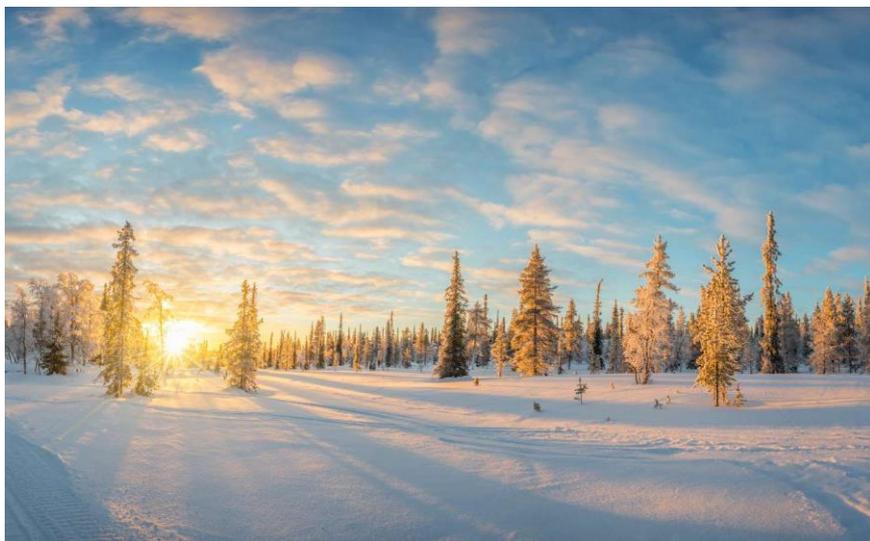


« *Plus ouverte que jamais* »

Programmation Hiver 2020



INSCRIPTIONS SUR PLACE À PARTIR DE MAINTENANT

930, rue St-Jacques, Longueuil, QC J4H 3E2

Téléphone : 450-670-5268

Site Web : www.maisonlereveil.ca

Courriel : reception@maisonlereveil.ca

Notre mission auprès des aînés



Le centre communautaire **La Maison Le Réveil** est un organisme à but non lucratif, fondé par monsieur Alfred Nolet et son équipe en 1979. Cette ancienne école primaire fut transformée progressivement au fil des années en un complexe multi fonctionnel

offrant des activités de loisir dédiées aux personnes de 50 ans et plus.

- **Offrir** un lieu d'accueil chaleureux qui favorise l'échange et la joie de vivre.
- **Offrir** des activités stimulantes, sur le plan physique, éducatif et créatif.
- * **Contribuer** à contrer l'isolement des aînés en favorisant la socialisation entre les personnes.
- * **Promouvoir** l'implication sociale et l'action bénévole.

La maison est administrée par une direction générale sous la supervision d'un Conseil d'administration. Le fonctionnement au quotidien repose sur l'implication bénévole de ses membres aidés par quelques employés réguliers. La Ville de Longueuil est propriétaire de l'édifice et supporte les réparations majeures.



Visitez régulièrement notre site : www.maisonlereveil.ca

Table des matières

Mot de la direction	4
Renseignements généraux	5
FORMATION	9
<i>Journal Créatif</i>	9
<i>Cours de Bridge</i>	9
<i>Cours d'espagnol</i>	9
<i>Cours d'anglais</i>	10
<i>Cours de Ipad.....</i>	11
<i>Cours de peinture</i>	11
LOISIRS.....	13
<i>Ateliers libres de peinture.....</i>	13
<i>Bridge</i>	13
<i>Bridge - Club de bridge de Longueuil.....</i>	13
<i>Jeux de cartes (Canastro, Pique-atout, Cribble)</i>	13
<i>Échecs - Parties amicales.....</i>	13
<i>Mandalas et autres coloriages</i>	14
<i>Mandolina</i>	14
<i>Mandolines et Guitares Cadence.....</i>	14
<i>Scrabble.....</i>	15
<i>Voyages et sorties</i>	15
SPORTS	16
<i>Aéroforme Plus.....</i>	16
<i>Aquaforme.....</i>	16
<i>Billard et Snooker récréatif seulement</i>	16
<i>Danse en ligne</i>	17
<i>Fléchettes (Dards).....</i>	17
<i>Golf virtuel.....</i>	18
<i>Ping-Pong récréatif.....</i>	18
<i>Tai Chi Taoïste</i>	18
<i>Cours de Tango Argentin</i>	19
<i>Yoga sur chaise.....</i>	19
CONSEIL D'ADMINISTRATION 2019-2020	20
LES EMPLOYÉS	21
LES LOCATAIRES	22
ACTIVITÉS HIVER 2020	23



Marie-Pier Boutin
Directrice Générale

Chers membres,

Tout d'abord, permettez-moi de vous souhaiter un joyeux temps des fêtes, rempli de beaux moments avec vos familles et vos amis, ainsi qu'une excellente année 2020, à la hauteur de vos attentes. Comme l'hiver s'annonce froid, je vous invite à venir du lundi au vendredi déguster un délicieux café servi par nos bénévoles dévoués au Café Le Réveil, entre 9h et 12h30. Ils se feront un plaisir de vous servir avec leur bonne humeur contagieuse.

La célébration du Gala 40^e anniversaire de La Maison Le Réveil a été un franc succès, nous avons eu un très beau taux de participation. Près de 300 personnes étaient réunies pour célébrer notre anniversaire, quel bonheur de voir la salle comblée et la piste de danse remplie. Souhaitons-nous une autre période de 40 ans, toute aussi remplie de plaisir, d'échange et d'amitié.

Toujours soucieuse de varier son offre d'activité, La Maison Le Réveil vous offre maintenant des cours, des pratiques de danse et des soirées de danse Tango Argentin

Je le dis souvent et je vais continuer de le faire, un gros merci à tous les bénévoles qui s'impliquent de près ou de loin, à la Maison Le Réveil. Que ce soit à raison de quelques heures par mois, ou de plusieurs heures par semaine, vous êtes tous indispensables au bon déroulement des différentes activités de La Maison Le Réveil.

Sur ce, je vous souhaite une très belle session d'hiver 2020, en espérant que vous trouviez une ou plusieurs activités à votre goût.

Renseignements généraux

Horaire

Le bureau est ouvert de 9 h à 15 h 00 du lundi au vendredi.

Activités, cours et autres locataires, selon l'horaire établi.

L'administration et la réception sont fermées :

- Vendredi le 10 avril 2020, Vendredi Saint
- Lundi 13 avril 2020, Lundi de Pâques
- Lundi 18 mai 2020, Journée nationale des Patriotes
- Conditions météorologiques incertaines? La Maison Le Réveil est fermée si la commission scolaire Marie-Victorin (CSMV) est fermée. Veuillez vous référer aux informations fournies par la CSMV sur tous les réseaux habituels.
- Peu importe le congé férié, La MLR peut être ouverte pour respecter nos locations de salle.
- **Congé des fêtes** : du samedi 21 décembre 2019 au dimanche 5 janvier 2020 inclusivement.

Facilité d'accès

La Maison dispose d'un ascenseur et d'un stationnement privé gratuit dont une place réservée aux personnes à mobilité réduite. L'accès à la mobilité réduite n'est cependant pas possible au sous-sol (salle Alfred-Nolet).



Carte de membre

La carte de membre est renouvelable annuellement à compter du 1^{er} mai. Elle est obligatoire pour participer aux différentes activités du centre. Au coût de 10 \$, elle est en vente à compter du 1^{er} mars de chaque année.

Les frais de la carte de membre ne sont pas remboursables ni transférables.

Inscriptions et paiements aux activités

Vous pouvez effectuer vos paiements en argent comptant (montant exact si possible), par carte de crédit ou débit, par chèque (daté du jour de l'inscription et non de la date du début de l'activité) au nom de : **La Maison Le Réveil**.

Aucun chèque postdaté ne sera accepté.

Des frais d'administration seront réclamés pour tout chèque refusé par l'institution bancaire.

Politique de remboursement

Annulation d'une activité par La Maison Le Réveil

Les frais d'inscription seront remboursés à 100 %.

Annulation par le membre

Le remboursement sera calculé au prorata des semaines restantes à l'activité moins 15 % du coût initial pour frais administratifs.

Vente et sollicitation

Aucune vente et aucune sollicitation ne sont autorisées sauf celles contribuant au financement de La Maison Le Réveil.

Aucun **affichage publicitaire** n'est autorisé sauf ceux de la Ville de Longueuil ainsi que ceux autorisés par la direction.

Toute affiche non autorisée sera retirée.

Visitez régulièrement notre site : www.maisonlereveil.ca

Mesures d'urgence

Un mot pour vous sensibiliser au comportement à adopter lors d'une évacuation d'urgence. Lors de votre venue dans le bâtiment, repérez les sorties d'urgence situées sur chacun des étages. Les lettres S-O-R-T-I-E sont indiquées en lumière rouge près des portes. Dans la salle Alfred-Nolet, il y a une sortie au fond de la scène.

Il existe deux sonneries d'alerte à La MLR : celle d'incendie qui retentit partout et est très forte et celle des portes d'accès qui est plus localisée.

Dès que la sonnerie d'incendie se fait entendre, il est impératif de ne pas prendre l'ascenseur et de vous rendre à la sortie la plus près de vous. Ce n'est pas le moment de chercher ses effets personnels et de se diriger vers d'autres endroits.

Tout le monde, sans exception, doit sortir. Une fois à l'extérieur, regroupez-vous en vous dirigeant à l'extrémité de La Maison Le Réveil tout en demeurant sur ce côté-ci de la rue St-Jacques. Ne traversez pas la rue St-Jacques.

Advenant des intempéries vous pouvez, si la direction ou une autre personne responsable l'autorise et le coordonne avec l'école, vous diriger à l'école Armand-Racicot adjacente à La Maison Le Réveil. Vous n'avez qu'à mentionner que vous venez du bâtiment voisin et qu'il y a eu alerte.

Seulement la direction ou une autre personne responsable doit discuter avec les pompiers. Ce sont eux qui donnent l'autorisation de revenir dans le bâtiment. Demeurez sur place et nous vous aviserons si vous pouvez regagner les lieux.

Votre sécurité nous tient à cœur.

Visitez régulièrement notre site : www.maisonlereveil.ca

Location de salles

La MLR dispose de quatre salles pouvant accueillir 45 personnes et d'une grande salle pouvant accueillir jusqu'à 140 personnes assises.

La vente d'alcool n'est pas permise. Vous devez vous procurer un permis de réunion qui peut être obtenue auprès de la Régie des alcools, des courses et des jeux à un coût minime.

Veuillez acheminer votre demande de réservation à : direction@maisonlereveil.ca

Location de casiers

Location d'un casier vertical dans les corridors : **10 \$**

Autres formats disponibles.

Le locataire fournit son cadenas et est responsable de la propreté de son casier. Il est interdit de garder des objets ou des produits inflammables, corrosifs, dangereux ou toxiques ainsi que des aliments. La MLR se réserve le droit d'ouvrir le casier concerné et d'en retirer les objets présentant de tels dangers.

Il est interdit d'occuper un casier qui ne vous appartient pas et de couper les attaches plastifiées apposées par La MLR.

L'occupant d'un casier dont le paiement est en défaut, sera avisé. Si la situation n'est pas réglée après 2 semaines, le cadenas sera coupé afin de récupérer le matériel qui sera conservé au bureau pour 1 mois. Ensuite il sera remis à une œuvre de charité ou jeté.

La MLR n'assume aucune responsabilité en égard aux effets remisés dans les casiers et les vestiaires.

La carte de membre de La MLR est obligatoire pour louer un casier.

Visitez régulièrement notre site : www.maisonlereveil.ca

Journal Créatif – Salle 8

Responsable : Santé Mentale Québec 450-670-5268

Activité d'écriture d'un journal intime non-conventionnel, dans lequel on utilise différentes techniques tel que l'écriture non linéaire, le dessin et le collage.

Lundi de 14h à 16h

Du 3 février au 6 avril 2020

Durée 10 semaines

Coût : 75\$ (comprend le matériel)

Minimum 7 participants, maximum 12

Cours de Bridge – Salle 3

Responsable : Suzanne Brisebois 514-951-8353

* *Minimum 8 participants, maximum 24*

Initiation au Bridge

Mardi de 19 h à 22 h

Du 14 janvier au 24 mars 2020

Durée : 10 cours sur 11 semaines, congé à déterminer

Coût : 125 \$

OU

Vendredi de 9 h à 12h

Du 17 janvier au 27 mars 2020

Durée : 10 cours sur 11 semaines, congé à déterminer

Coût : 125 \$

Cours d'espagnol – salle 11

Professeure : Maria Gloria Nestiero 450-466-9557

Lundi : 13 janvier au 30 mars 2020

Durée : 12 semaines

Coût 85\$

Maximum 14 étudiants par cours

Débutant 1 : Lundi de 10h30 à 12h

Débutant 2 : Lundi de 9h à 10h30

Conversation : Lundi de 13h à 14h30

Cours d'anglais – salle 11

Professeure : Liliane Cadieux 450-677-3537

Mardi : du 21 janvier au 21 avril 2020

Mercredi : du 22 janvier au 22 avril 2020

Durée : 14 semaines

Coût : 100\$

Maximum 14 étudiants par cours

Mardi De 13h à 14h30 Conversation (prérequis anglais intermédiaire)
Mardi De 14h30 à 16h Intermédiaire 3
Mercredi De 13h à 14h30 Intermédiaire 1
Mercredi De 14h30 à 16h Débutant 1

Visitez régulièrement notre site : www.maisonlereveil.ca

Cours de Ipad – Salle 11

Responsable : Centre d'éducation des adultes d'Outremont

Information : La Maison Le Réveil 450-670-5268

Du 23 janvier au 26 mars 2020

Congé : 5 mars

Cours intermédiaire tablette IPad (Tablette fournie sur demande)

Judi de 13 h 30 à 16 h

Prérequis : Cours débutant

Durée : 10 semaines

Coût : Gratuit

Minimum 18 participants, maximum 24 participants

Cours débutant tablette IPad (tablette fournie sur demande).

Notions de base et certaines applications :

calendrier, photo, jeux, etc.

Judi de 9 h à 11h 30

Durée : 10 semaines

Coût : Gratuit

Minimum 18 participants, maximum 24 participants



Documents requis :

A : Personnes nées au Canada : certificat de naissance avec le nom des parents.

B : Personnes nées à l'extérieur du Canada : carte de citoyenneté ou carte de résidents permanents et carte d'assurance maladie.

Cours de peinture – Salle 8

Professeur : Rolande Philippe 450-396-7430

Judi de 13h à 16h

Du 16 janvier au 2 avril 2020

Durée : 12 semaines

Coût : 115 \$

***Minimum 8 élèves, maximum 12 personnes**

Note : Les élèves disposent d'un local pour entreposer leur toile gratuitement le temps de séchage.

Café le Réveil



Venez prendre un café filtre à 0.50\$ ou un café espresso à 1\$, du lundi au vendredi, de 9h à 11h30.



Cafés
Dignité

Les Cafés Dignité sont une rencontre mensuelle organisée par La Maison Le Réveil et La Maison Darche, pour échanger sur différents sujets et partager cafés, croissants et muffins, offerts gratuitement aux participants.

Inscrivez-vous : 450-670-5268

Mercredi 15 janvier 2020, 10h
Mercredi 12 février 2020, 10h
Mercredi 11 mars 2020, 10h
Mercredi 8 avril 2020, 10h

LA MAISON D'ARCHÉ
D'ARCHÉ
DIGNITÉ
DIGNITÉ
DIGNITÉ

ENGAGEZ VOUS POUR NOS AÎNÉS

campagne d'information, de sensibilisation
et de mobilisation en faveur des Aînés.es

Visitez régulièrement notre site : www.maisonlereveil.ca

Ateliers libres de peinture – Salle 8

Note : Aucun matériel fourni. Aucun professeur.
Information : La Maison Le Réveil 450 670-5268

Lundi de 9 h 30 à 12 h

Du 6 janvier au 11 mai 2020

Congé : 13 avril 2020

Durée : 18 semaines

Coût : 30 \$

Maximum 10 personnes

Bridge - Salle Alfred-Nolet

Responsable : Michel Lalonde 450 676-0108

Lundi et Vendredi à 13 h

Du 6 janvier au 29 mai 2020

Congés : Lundis 13 avril et 18 mai, Vendredi 10 avril

Coût : 10 \$ frais annuels + 3 \$ par participation

Bridge - Club de bridge de Longueuil – Salle Alfred-Nolet

Responsable : Pierre Chabot 450-442-0466

Mardi à 19h (récréatif)

Mercredi à 13h (ACBL, récréatif et bridge dirigé)

Jeudi à 19h (ACBL)

Information : www.bridgelongueuil.wixsite.com/cbl-mlr

Jeux de cartes (Canastro, Pique-atout, Cribble) – Salle 8

Responsable : Hélène Viens 450-646-1159

Mardi de 13h à 16h

Du 7 janvier au 12 mai 2020

Durée : 19 semaines

Coût : 2 \$ par participation

Échecs - Parties amicales - Café Le Réveil

Responsable : Richard Cloutier 450 984-1332

Mardi à 19h, **Vendredi** à 19h et **Samedi** à 13h

Du 4 janvier au 20 juin 2020

Durée : 24 semaines

Coût : 2 \$ par participation

Mandalas et autres coloriages – Café Le Réveil

Responsables : Michelle Gagné 450-616-6646

Jean-Luc Gaudreau 514-577-8582

Excellent passe-temps pour favoriser des liens sociaux.

Matériel fourni.

Mardi de 13h à 15h30

Du 14 janvier au 28 avril 2020

Durée : 16 semaines

Coût : 16 \$



Mandolina – Salle 4

Responsable : Luc Lévesque 450 651-1922

Orchestre composé de mandolines, mandoles, mandocellos et guitares classiques. Le répertoire travaillé est issu des œuvres originales pour ce type d'orchestre ou encore d'arrangements musicaux provenant du populaire et du classique. La lecture des notes est requise pour tous les instruments, guitare classique incluse. Bienvenue aux novices.

Mardi à 19 h

Du 7 janvier au 2 juin 2020

Durée : 22 semaines

Coût : 22 \$

Mandolines et Guitares Cadence – Salle 8

Responsable : Adèle Lafrance

Ensemble de musiciens amateurs de Musique Traditionnelle. Répertoire varié à partir de la lecture des notes et des accords des partitions. Rencontres amicales et pour le plaisir de faire de la musique ensemble.

Bienvenue à tous les musiciens.

Mercredi de 13h à 15h

Du 8 janvier au 17 juin 2020

Durée : 24 semaines

Coût : 24 \$

Scrabble – Café Le Réveil

Responsable : Rosanne Faucher 450-646-2910

Vendredi de 13h à 16h

Du 10 janvier au 24 avril 2020

Durée : 15 semaines

Coût : 15 \$

Congé : Vendredi le 10 avril 2020

Voyages et sorties

Information : Lucienne Brisebois

tél. 450 616-3221 ou 514 647-0212



Espagne, 1^{er} mars 2020. 23 jours (2 repas par jour avec vin, avion, hébergement, transfert). 2899\$ face à la mer.

Cabane à sucre Ste-Rosalie, 26 mars 2020. Dîner et danse avec Carl Gauthier. Co-voiturage. 21\$

Dégustation vins et fromages en croisière de 3 heures. Co-Voiturage. 40\$ (Juillet, date à venir)

Feux d'artifice, départ de la Marina de Longueuil. Prix à venir. (Juillet, date à venir)

Pièce de théâtre « Appelez-moi Stéphane », prix à venir. (Août, date à venir)

Festival Country Ste-Rosalie, 20 septembre 2020. Brunch et souper danse avec Carl Gauthier. Co-voiturage. 45\$

Long séjour au Maroc. Septembre 2020. Prix à venir.

Souper danse Chez Constantin, 14 novembre 2020. Cadeau du Père Noël et transport inclus. Prix à venir.

Visitez régulièrement notre site : www.maisonlereveil.ca

Aéroforme Plus - Salle Alfred-Nolet

(Aérobic avec mouvements rythmés et musique, idéal pour gens actifs)

Responsable : Chantal Legault 450 619-0706

Lundi de 17 h 45 à 19 h 15

Du 20 janvier au 27 avril 2020

Congés : 13 avril 2020

Durée : 14 semaines

Mercredi de 17 h 45 à 19 h 15

Du 22 janvier au 29 avril 2020

Congés : 15 avril 2020

Durée : 14 semaines

Coût : 1 soir 100 \$ / 2 soirs 130 \$

Aquaforme – Piscine Olympia

Responsable : Chantal Allard 514-923-1082

Lundi de 14 h à 15 h

Du 6 janvier au 11 mai 2020

Congés : 2 mars et 13 avril 2020

Durée : 17 semaines

Coût : 68 \$

Mercredi de 14 h à 15 h

Du 8 janvier au 20 mai 2020

Congé : 4 mars

Durée : 19 semaines

Coût : 76 \$

Billard et Snooker récréatif seulement – salle 9

Responsable : Marcel Dubuc 450-647-4244

Bienvenue aux dames!

Du **lundi au vendredi** de 9 h à 22 h, **samedi** de 9 h 00 à 21 h 00

Coût : 85 \$ annuel (du 1^{er} mai au 30 avril)

Ou 42,50 \$ du 1^{er} mai au 31 octobre

42,50 \$ du 1^{er} novembre au 30 avril

*** Possibilité de cours pour débutants

Danse en ligne - Salle Alfred-Nolet

Responsable : Suzanne Marceau - 450 442-2209

Professeur : Daniel Vadeboncoeur

Du 13 janvier au 18 avril 2020

Congé : Lundis 2 mars et 13 avril 2020, mercredi 4 mars 2020

Coût : 4 \$ par participation (membre seulement)

Lundi	9h30 à 10h30	Débutant 1
	11h à 12h	Débutant 2
	19h45 à 20h45	Intermédiaire

Mercredi	9 h 30 – 10 h 30	Débutant 1
	11 h – 12h	Intermédiaire

Pratique de danse – Salle Alfred-Nolet

Vendredi de 19 h 30 à 22 h

Coût : 6 \$ membre / 8 \$ non membre

Réguliers : 17 janvier – 14 février – 10 avril 2020

Débutants : 7 février – 3 avril 2020

Souper danse – Salle Alfred-Nolet

Musique et animation : **Daniel Vadeboncoeur**

Buffet chaud. Apportez votre consommation

Samedi de 17 h à 23 h

- 14 mars 2020 (St-Patrick)

- 18 avril 2020 (Bal noir et blanc)

Coût : 35 \$ membre / 40 \$ non membre

Fléchettes (Dards) – Salle 8

Responsable : La Maison Le Réveil, 450-670-5268

Le **samedi** dès 10h

Du 11 janvier au 18 avril 2020

Durée : 15 semaines

Coût : 15 \$

Golf virtuel – Dooly’s (3366 Ch Chambly, Longueuil)

Responsable : Richard Gamache – 450-442-9003

Mercredi dès 9h (18 trous)

25\$ par partie – paiement sur place

Jeudi dès 9h (9 trous)

13\$ par partie – paiement sur place

Du 8 janvier au 30 avril 2020

Ping-Pong récréatif – Salle Alfred-Nolet

Responsable : Gilles Sorel 450 468-0818

Site web: <http://tennisdetableaureveil.weebly.com/>

Le **Mardi** de 13h à 16h

Le **Jeudi** de 9h à 12h

Le **Dimanche** de 13h à 16h (jusqu’au 26 avril 2020)

Du 7 janvier au 14 mai 2020

Coût : 25 \$

1 à 3 participations par semaine

Taï Chi Taoïste ^{MD} - Salle Alfred-Nolet

Responsable : La Maison Le Réveil 450-670-5268

Vendredi de 10 h à 11 h

Du 10 janvier au 24 avril 2020

Durée : 15 semaines

Congé : Vendredi le 10 avril 2020

Coût : 75 \$

Minimum 8 personnes - maximum 15 personnes

Cours de Tango Argentin – Salle 3 (salle 4 le 28 janvier 2020)

Responsable : Caroline Demers 514-835-6141

Minimum 6 participants,

Le **Mardi** de 15h30 à 16h30

Du 28 janvier au 31 mars 2020

Durée : 10 semaines

Coût 125\$

Avec ou sans partenaire

Pratique de danse Tango – Salle Alfred-Nolet

Mercredi de 19h45 à 22h30 (1 mercredi sur 2)

Coût : 10\$ membre / 12\$ non membre

5-19 février, 4-18 mars, 1-15-29 avril, 13-27 mai, 10 juin

Soirée de danse Tango (Milongas) – Salle Alfred-Nolet

Samedi dès 19h

Apportez vos consommations

Coût 12\$ membre / 15\$ non-membre

25 janvier – 29 février – 28 mars – 25 avril – 30 mai 2020

Classe d'initiation sur réservation de 18h à 19h, gratuite pour les membres, 15\$ pour les non-membres

Yoga sur chaise (aucun mouvement au sol) – Salle 8

Professeur Linda Zsar

Aucun pré requis

Le **Mardi** de 9h15 à 10h15 ou de 10h30 à 11h30

Du 14 janvier au 14 avril 2020

Le **Jeudi** de 9h15 à 10 h15 ou de 10h30 à 11h30

Du 16 janvier au 16 avril 2020

Coût : 80 \$ par plage horaire pour 14 semaines

Minimum 5 participants par cours, maximum 11

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2019-2020

<i>Présidente :</i>	Jocelyne Vaillant
<i>Vice-présidente :</i>	Rosanne Faucher
<i>Trésorier</i>	André St-Laurent
<i>Secrétaire :</i>	Michelle Gauthier
<i>Administrateurs :</i>	Suzanne Marceau
	Marc Duclos

<i>Représentante de la ville de Longueuil :</i>	Maryse Lauzier
-----------------------------------------------------	-----------------------



ENGAGEZ VOUS
POUR **NOS AÎNÉS**



**DU LUNDI AU
VENDREDI DE
9H À 11H30**

LES EMPLOYÉS

- **Marie-Pier Boutin**, directrice générale
- **Élaine Latreille**, commis comptable
- **Jasmine Sirois**, réceptionniste
- **Carole Fortin**, réceptionniste bénévole
- **Cécile Tremblay**, réceptionniste bénévole

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur la collaboration de tous nos bénévoles qui assument de main de maître la mise en œuvre de l'ensemble de nos activités ainsi que du soutien de nos employés qui en coordonnent le déroulement au quotidien.



La Maison Le Réveil, ainsi que plusieurs autres organismes de la Rive-Sud reçoivent une partie des profits du Bingo pour venir en aide à leurs financements et ainsi contribuer au maintien de leur mission sociale et communautaire auprès des aînés (es) de Longueuil et de la population en général.

Bingo Place Desaulniers

1023 boul. Taschereau, Longueuil QC J4K 2X5

Pour information **450 646-5632**



Pour votre information, ci-dessous les coordonnées pour rejoindre :

Les Artisans Bricoleurs de Longueuil

M. Jean Gosselin
Tél. 514-349-7460

Le Cercle de Fermières Longueuil

Tél. 514-220-3133 Boite vocale

La Croisée de Longueuil (La petite cuillère)

Repas pour apporter équilibrés et adaptés aux besoins nutritifs des personnes âgées à prix modiques.

Tél : 450-748-4918



CÉLÉBRER
LA VIE,
À SA
MANIÈRE.

Les préarrangements
funéraires, une décision
de votre vivant pour ceux
qui restent.
Services exclusifs
et avantageux.

Sylvain Thériault
Directeur général

Marie-Stéphanie Duclos
Conseillère en
préarrangements funéraires

f
450 463-1900
dignitequebec.com

LA MAISON
DARCHE
SERVICES FUNÉRAIRES
DEPUIS 1884

Dignité™
EN HOMMAGE À LA VIE

LONGUEUIL | LA PRAIRIE | BROSSARD | SAINT-HUBERT | CHAMBLY

Partenaire de La Maison Le Réveil

ACTIVITÉS HIVER 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
A.M. 9 h à 12 h	<i>Billard Danse en ligne Espagnol Peinture Atelier libre</i>	<i>Billard Yoga sur chaise</i>	<i>Billard Danse en ligne</i>	<i>Billard Cours d'iPad Ping-pong Yoga sur chaise</i>	<i>Billard Cours de bridge Tai Chi</i>
P.M. 13 h à 16 h	<i>Aquaforme Billard Bridge Journal créatif Espagnol</i>	<i>Anglais Billard Cartes Mandalas Ping-pong Tango</i>	<i>Anglais Aquaforme Bridge Billard Mandolines et Guitare</i>	<i>Billard Cours de peinture Cours d'iPad</i>	<i>Billard Bridge Scrabble</i>
Soir 18 h à 21 h	<i>Aéroforme Billard Danse en ligne</i>	<i>Billard Cours de bridge Échecs Bridge Mandolina</i>	<i>Aéroforme Billard</i>	<i>Billard Bridge</i>	<i>Billard Échecs Parties amicales</i>
Samedi: <i>Billard, Échecs (PM), Fléchettes (AM)</i> Dimanche : <i>Ping-pong (PM)</i>					

Merci à nos partenaires

Longueuil



LA MAISON
DARCHE
SERVICES FUNÉRAIRES
DEPUIS 1884

Dignité

EN HOMMAGE À LA VIE



Catherine Fournier, députée de Marie-Victorin

Club informatique de Longueuil

L'Accorderie

Lionel Carmant, député de Taillon

Santé Mentale Québec Rive-Sud

TVRS