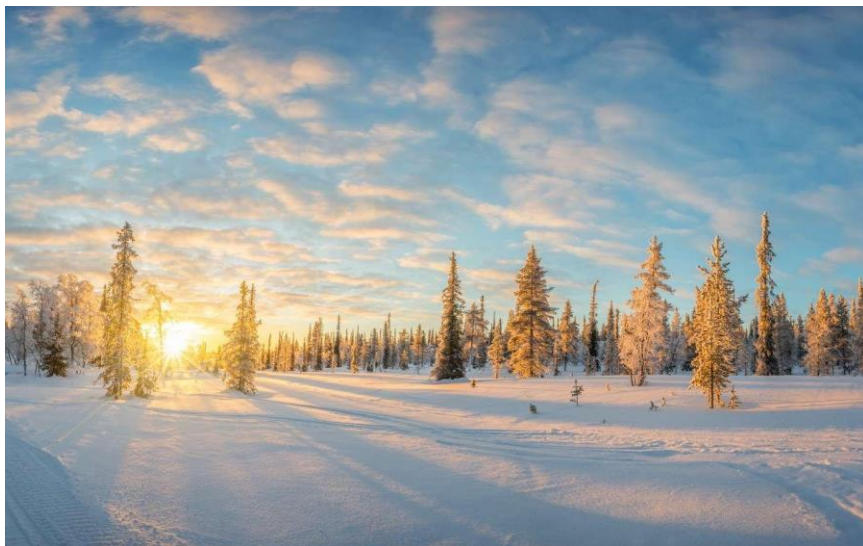


Programmation Hiver 2021



930, rue St-Jacques, Longueuil, QC J4H 3E2

Téléphone : 450-670-5268

Site Web : www.maisonlereveil.ca

Courriel : reception@maisonlereveil.ca

Notre mission auprès des aînés



Le centre communautaire **La Maison Le Réveil** est un organisme à but non lucratif. Fondé par monsieur Alfred Nolet et son équipe, il fut incorporé en 1980. Cette ancienne école primaire fut

transformée progressivement au fil des années en un complexe multi fonctionnel offrant des activités de loisir dédiées aux personnes de 50 ans et plus.

La mission de La Maison Le Réveil est de contrer l'isolement social en offrant, aux personnes de 50 ans et plus, des activités et services favorisant le mieux-être de la personne, l'implication sociale et le développement des compétences, des habiletés et de la créativité.

La maison est administrée par une direction générale sous la supervision d'un conseil d'administration. Le fonctionnement au quotidien repose sur l'implication bénévole de ses membres, aidés par quelques employés réguliers. La Ville de Longueuil est propriétaire de l'édifice et supporte les réparations majeures.

ENGAGEZ VOUS
POUR **NOS AÎNÉS**

longueuil

Visitez régulièrement notre site internet :

www.maisonlereveil.ca

TABLE DES MATIÈRES

Table des matières

Mot de la directrice générale.....	4
Renseignements généraux.....	5
FORMATIONS	6
Cours de iPad individuel	6
Cours d'anglais	6
Cours d'espagnol - salle 11.....	7
LOISIRS	7
Bridge - Club de bridge de Longueuil	7
Échecs.....	8
SPORTS.....	8
Danse en ligne	8
Yoga sur chaise	8
CONSEIL D'ADMINISTRATION 2020-2021	9
LES EMPLOYÉS	10
LES LOCATAIRES	11
ACTIVITÉS HIVER 2021	12

Mot de la directrice générale

Chers membres,

La situation actuelle de pandémie mondiale est hors de l'ordinaire. La situation de confinement a été difficile pour beaucoup d'entre nous. C'est donc dans une perspective de socialisation et de bris d'isolement que La Maison Le Réveil a adapté sa programmation en ligne pour la session hiver 2021.

Ainsi, La Maison Le Réveil vous offre des activités à faire, dans le confort de votre foyer, sur l'application de vidéoconférence Zoom. De votre maison, vous pourrez faire les activités suivantes : cours d'anglais, cours d'espagnol, échecs, bridge, danse en ligne et yoga sur chaise.

Nous offrons également des formations individuelles sur la tablette iPad, projet qui a commencé au mois de novembre dernier et qui semble très apprécié des membres. Exceptionnellement, ces cours se donnent en présentiel, dans le respect des consignes sanitaires.

Nous demandons votre collaboration avec les nouvelles procédures qui seront en vigueur à La Maison Le Réveil. Nous sommes conscients que des activités en vidéoconférences ne sont pas aussi stimulantes qu'en présentiel, cependant nous nous efforçons pour qu'elle le soit le plus possible. Nous souhaitons vraiment offrir des activités aux membres pour qu'ils puissent se changer les idées un peu à raison de quelques heures par semaine.

Nous vous remercions d'avance de votre collaboration et de votre compréhension. La situation est nouvelle pour nous aussi, tout ne sera pas parfait, mais sachez que nous faisons tout en notre pouvoir pour vous offrir des activités intéressantes et stimulantes.

Bonne session!

Marie-Pier Boutin

Renseignements généraux

Carte de membre

La carte de membre est renouvelable annuellement à compter du 1^{er} mai. Elle est obligatoire pour participer aux différentes activités de La Maison Le Réveil. Au coût de 10 \$, elle est en vente à compter du 1^{er} mars de chaque année.

Les frais de la carte de membre ne sont pas remboursables ni transférables.

Inscriptions et paiements aux activités

En cette période de pandémie, les paiements se font à distance. Vous pouvez effectuer vos paiements par carte de crédit (par téléphone), par virement Interac ou par chèque (daté du jour de l'inscription et non de la date du début de l'activité) au nom de : **La Maison Le Réveil**, envoyé au 930 rue St-Jacques, Longueuil, J4H 3E2.

Des frais d'administration seront réclamés pour tout chèque refusé par l'institution bancaire.

Politique de remboursement

Annulation d'une activité par La Maison Le Réveil

Les frais d'inscription seront remboursés à 100 %. Si l'activité est annulée en cours de session, le remboursement se fera au prorata des semaines restantes à l'activité.

Annulation par le membre

Le remboursement sera calculé au prorata des semaines restantes à l'activité moins 10 % du coût initial pour frais administratifs.

Cours de iPad individuel

Formation individuelle gratuite adaptée au membre pour faciliter l'utilisation de la tablette iPad dans l'ensemble des tâches du quotidien et des activités de loisir. Voici quelques sujets qui pourraient être traités par la formation : utilisation générale de la tablette, envoi de courriel, épicerie en ligne, etc.

Grâce à des formateurs bénévoles, venez apprendre à votre rythme, selon vos besoins. Cette activité est offerte en présentiel, en respect des consignes sanitaires en vigueur.

Cours d'anglais – salle 11

Professeure : Liliane Cadieux 450-677-3537

Du 12 janvier au 14 avril 2021

Durée : 14 semaines

Coût : 100 \$

Mardi De 12 h 50 à 14 h 20 Conversation
Mardi De 14 h 40 à 16 h 10 Intermédiaire
Mercredi De 13 h à 14 h 30 Débutant

Cours d'espagnol

Professeur : Erick Reyes Marquez

Du 11 janvier au 19 mars 2020

Durée : 14 semaines

Coût : 115 \$

Pour déterminer votre niveau, appelez à La Maison Le Réveil, au 450-670-5268. Le professeur d'espagnol vous rappellera dès que possible pour déterminer avec vous.

Lundi De 16h à 17h30 Débutant 1
Mercredi De 9h à 10h30 Intermédiaire
Jedi De 11h30 à 13h Débutant 2
Vendredi De 9h à 10h30 Avancé

LOISIRS

Bridge - Club de bridge de Longueuil

Responsable : Lise Côté 450-486-6215

Lundi à 13 h 15 (Séance ACBL)

Mercredi à 13 h 15 (Séance ACBL)

Mercredi à 13h45 (Séance récréative)

Information : www.bridgelongueuil.wixsite.com/cbl-mlr

Pour s'inscrire, visiter le site web ci-dessus.

Échecs

Responsable : Richard Cloutier

Tournois d'échecs hebdomadaire en ligne

Mardi à 19h

Samedi à 13h

Pour plus de détails, consulter le site internet du Club d'échecs de Longueuil : www.clubechecslongueuil.com

SPORTS

Danse en ligne

Responsable : Suzanne Marceau - 450 442-2209

Professeur : Daniel Vadeboncoeur

Du 14 janvier au 25 février 2020

Durée : 7 semaines

Coût : 21\$

Le **Jeudi** de 13h30 à 14h30

Sous la formule d'une pratique de danse, Daniel Vadeboncoeur enchaînera une liste de danse en ligne, allant de débutant à intermédiaire.

Yoga sur chaise

Aucun mouvement au sol

Professeur Linda Zhar

Aucun pré requis

Du 12 janvier 2021 au 18 mars 2021

Le **Mardi** à 10h

Le **Jeudi** à 10h

Maximum 20 personnes par cours

Coût : 65 \$ par plage horaire pour 10 semaines

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2020-2021

Présidente : **Jocelyne Vaillant**

Vice-présidente : **Rosanne Faucher**

Trésorier **André St-Laurent**

Secrétaire : **Michelle Gauthier**

Administratrices : **Suzanne Marceau**

Joane Lemire

Denise Giani

*Représentante de la
ville de Longueuil :*

Maryse Lauzier

LES EMPLOYÉS

- **Marie-Pier Boutin**, directrice générale
- **Élaine Latreille**, commis comptable
- **Cécile Tremblay**, réceptionniste bénévole
- **Alain Bolduc**, concierge

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur la collaboration de tous nos bénévoles qui assument de main de maître la mise en œuvre de l'ensemble de nos activités ainsi que du soutien de nos employés qui en coordonnent le déroulement au quotidien.

MERCI À NOS PARTENAIRES

- *La Ville de Longueuil*
- *Mme Monique Bastien, conseillère district Côteau Rouge, Ville de Longueuil*
- *Bureau de la députée de Marie-Victorin, Longueuil*
- *TVRS*
- *Santé Mentale Québec Rive-Sud*
- *La Croisée de Longueuil inc.*
- *L'Accorderie*



**DU LUNDI AU
VENDREDI DE
9H A 12H30
*Par nos bénévoles***

LES LOCATAIRES

Pour votre information, ci-dessous les coordonnées pour rejoindre :

Les Artisans Bricoleurs de Longueuil

Jean Gosselin

Tél. 514-349-7460

Le Cercle de Fermières Longueuil

Tél. 514-220-3133 Boite vocale

La Croisée de Longueuil (La petite cuillère)

Repas pour apporter équilibrés et adaptés aux besoins nutritifs des personnes âgées à prix modiques.

Tél : 450-748-4918

Club informatique Longueuil

Fernand Laurin

Tél. : 450-659-6002



CÉLÉBRER
LA VIE,
À SA
MANIÈRE.

Les préarrangements funéraires, une décision de votre vivant pour ceux qui restent.

Services exclusifs et avantageux.

Sylvain Thériault
Directeur général

Marie-Stéphanie Duclos
Conseillère en préarrangements funéraires

f
450 463-1900
dignitequebec.com

LA MAISON
DARCHE
SERVICES FUNÉRAIRES
DEPUIS 1884

Dignité™
EN HOMMAGE À LA VIE

LONGUEUIL | LA PRAIRIE | BROSSARD | SAINT-HUBERT | CHAMBLY

Partenaire de La Maison Le Réveil

ACTIVITÉS HIVER 2021

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
A.M. 9 h à 12 h		<i>Yoga sur chaise</i>	<i>Espagnol</i>	<i>Yoga sur chaise</i> <i>Espagnol</i>	<i>Espagnol</i>
P.M. 12 h à 18 h	<i>Espagnol</i> <i>Bridge</i>	<i>Anglais</i>	<i>Anglais</i> <i>Bridge</i>	<i>Espagnol</i> <i>Danse en ligne</i>	
Soir 18 h à 21 h		<i>Échecs</i>			
Samedi: <i>Échecs</i> Dimanche :					