

JOURNAL

de La Maison Le Réveil



LES RÉVEILLÉS

Édition Mai 2026

Mai

Le mois de mai marque souvent un nouveau départ. Les journées deviennent plus longues, le temps plus agréable, et l'énergie revient peu à peu après l'hiver. C'est une période idéale pour reprendre de bonnes habitudes ou simplement profiter de l'extérieur.

Un nouveau mois qui s'installe tranquillement. L'occasion de continuer ce qu'on a commencé, sans se mettre trop de pression, et d'avancer à son rythme.



En résumé, le mois de mai est une transition positive : plus de lumière, plus de motivation, et de nouvelles opportunités à saisir.

Profitez pleinement du mois de mai.

SUGGESTIONS D'ÉVÈNEMENTS CULTURELS À VENIR EN JUIN

Belliard raconte

Spectacle-conférence

La journée nationale des
peuples autochtones

**Gratuit, inscription requise
via le site internet
reseau.ovation.ca**

Dimanche 21 juin 2026, 14h00

Maison de la culture Marcel-Robidas

300, rue Saint-Charles Ouest,
Longueuil

NOTRE-DAME DE PARIS Symphonique

**Achat de billet sur le site web
festivalclassica.com**

Vendredi 12 juin 2026 à 19 h 30

Cocathédrale Saint-Antoine-de-Padoue

55 rue Sainte-Élisabeth,
Longueuil

Marche « Droits devant contre la maltraitance »

Pour souligner la *Journée mondiale de lutte
contre la maltraitance des personnes âgées.*

Aucune inscription requise.

Lundi 15 juin de 13:00 à 16:00

Parc de la Cité

6201, boulevard Davis (intersection de
Gaétan-Boucher), Saint-Hubert



Le Ribfest de Longueuil

Aucune inscription requise - 10 au 14 juin de 12:00 à 21:00

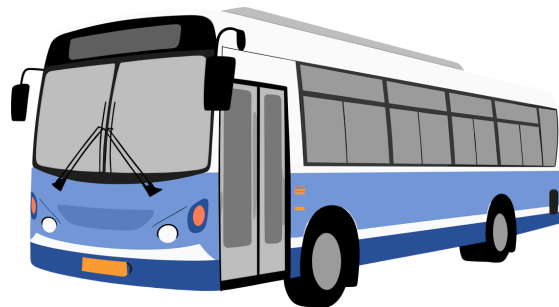
Parc Empire - 195 rue Empire, Greenfield Park



Le saviez-vous ?

Prendre le transport en commun peut être avantageux !

Avec le beau temps qui arrive, de nombreuses activités seront organisées. Profitez-en pleinement grâce aux avantages offerts aux personnes de 65 ans et plus en transport en commun. Obtenez votre carte OPUS avec photo pour bénéficier du tarif réduit. Le RTL vous permet de voyager gratuitement en dehors des heures de pointe en semaine, ainsi que les fins de semaine et les jours fériés.



En ce qui concerne le transport à Montréal, le titre Gratuité 65+, permet aux résidents de l'agglomération de Montréal de se déplacer gratuitement en bus, en métro, en train (Exo), REM et transport adapté dans la zone A. Pour les non-résidents, il y a un tarif réduit. Vous économisez environ 40% par mois pour les 65 ans et plus.

INFO-ARNAQUE



Une autre histoire de fraude

Maxime Bédard, courtier immobilier et pompier à la ville de Montréal, a récemment été reconnu coupable de plusieurs manquements professionnels par le comité de discipline de l'Organisme d'autoréglementation du courtage immobilier du Québec (OACIQ).

Les événements remontent à l'été 2021. Grâce à un collègue, M. Bédard entre en contact avec un homme âgé paralysé qui souhaite vendre sa maison afin de financer ses soins dans le CHSLD où il habite maintenant. M. Bédard informe son client qu'il a trouvé un acheteur potentiel, sans toutefois révéler qu'il s'agit de son ami et associé d'affaires, Roderick Sansregret, également pompier et partenaire dans divers investissements immobiliers.

Selon la décision de l'OACIQ, M. Sansregret envisageait acheter la propriété de l'aîné pour la rénover rapidement et la revendre à profit. M. Bédard présente deux offres au propriétaire : une première de 205 000 \$, puis celle de son associé, fixée à 215 000 \$. Malgré le fait que ce montant soit largement inférieur à la valeur du marché et bien que la propriété n'ait jamais été affichée sur Centris, M. Bédard affirme à son client qu'aucune offre supérieure n'est disponible.



Persuadé qu'il ne dispose d'aucune autre option, l'homme accepte alors de vendre sa maison à un prix bien inférieur au marché. La transaction sera toutefois annulée quelques jours avant la signature officielle grâce à l'intervention d'une employée de Desjardins, qui avait été informée de la situation.



APPLICATION



Chaque mois, on sélectionne une d'application pratique qui peut vous faciliter le quotidien. Que ce soit pour vous informer, vous déplacer, communiquer ou vous divertir, ces outils sont simples à utiliser et accessibles à tous. Vous pouvez les télécharger facilement à partir du Play Store (Android) ou de l'App Store (Apple), directement sur votre téléphone ou votre tablette.

Une application développée au Québec qui facilite la gestion des médicaments, le suivi de l'état de santé ainsi que la communication entre les proches aidants et les personnes âgées.



Voici à quoi l'image de l'application ressemble si vous le télécharger à partir de votre :

App Store (Apple)



Play Store (Android)



LES ARCHIVES

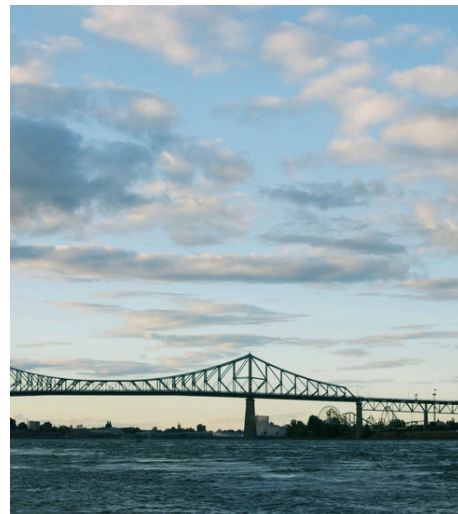
Un regard en arrière sur les moments marquants

95 ans d'histoire au-dessus du fleuve

Le 24 mai 1930 eut lieu l'inauguration du pont Jacques-Cartier. La cérémonie s'ouvrit avec une allocution du président de la Commission du Havre de Montréal, le sénateur W. L. McDougall. Monseigneur Georges Gauthier, archevêque de Montréal, procéda ensuite à la bénédiction de l'ouvrage.

À 11 h 50, le très honorable William Lyon Mackenzie King, alors premier ministre du Canada, prononça son discours par téléphone depuis son bureau à Ottawa, avant de déclencher à distance l'ouverture des rideaux dévoilant la plaque commémorative. À cette occasion, le pont fut officiellement nommé « pont du Havre », en référence à sa construction sous la responsabilité des Commissaires du Havre de Montréal.

Dès sa mise en service, un péage était exigé pour traverser le pont Jacques-Cartier, payable uniquement en argent comptant. Par la suite, des jetons de péage furent introduits, utilisables à la fois pour les ponts Jacques-Cartier et Champlain. Le péage fut aboli en juin 1962.



***UN PÉAGE ÉTAIT
EXIGÉ POUR
TRAVERSER LE
PONT JACQUES-
CARTIER***

**Quoi de neuf à
La Maison Le Réveil durant
le mois de mai !**



Semaine des aînés

Activités gratuites, inscription requise. Inscription dès maintenant au 450-670-5268

Lundi 11 mai

10h : Ciné-discussion : documentaire « À la lumière du soir » de Fernand Dansereau.

13 h 30 : Danse en ligne.

Mardi 12 mai

10 h 45 : Atelier informatique : comprendre l'intelligence artificielle.

12 h 45 : Jeux de cartes – pique atout.

Mercredi 13 mai

11 h 15 : Dîner hot-dog.

14 h : Récital de musique traditionnelle et celtique

13 h : Quiz années 80. Apportez un appareil intelligent.

Jedi 14 mai à 14 h : Récital de musique classique et baroque

Vendredi 15 mai à 12 h 45 : Scrabble

Samedi 16 mai à 9 h 45 : Fléchettes

Moments capturés de nos activités



**Conférence
de Francois
Charron**



**Ramassage de
déchets pour le
jour de la Terre**



**Spectacle
Théâtre
Lyrique
pendant les
rencontres
du mercredi**

Une question, vos réponses !

Question posée : Quel est le plus grand "avantage" d'être un aîné que les jeunes ne comprennent pas?



Voici les différentes opinions.

Que lorsque ça va très mal, ça va passer

Le temps de faire ce que l'on aime sans être bousculé

Moins soucieux du jugement d'autrui

Nos choix sont plus faciles, dus à nos expériences

L'expérience de la vie nous amène à la vivre plus calmement et plus sereinement

Le savoir et l'expérience

Nos bénévoles, piliers de notre communauté

Lors de notre soirée des bénévoles en avril dernier, cinq bénévoles étaient à l'honneur, pour l'implication depuis plus de dix ans dans l'organisme, dont Cécile Tremblay.

Cécile n'a pas besoin de présentation, elle est bien connue de la plupart de nos membres grâce à sa grande implication.

Elle a été sur le conseil d'administration, bénévole à la réception depuis plusieurs années et maintenant responsable de la danse. Cécile est toujours disponible pour nous aider, elle s'implique là où il y a des besoins. Elle est toujours de bons conseils, très accueillante pour nos membres. Cécile est loyale, toujours fidèle au poste et a un grand cœur.

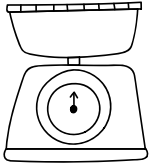
Merci Cécile pour ton implication.



Mousse au Chocolat



TEMPS 20 MIN + 2H REPOS
PORTIONS 6



INGRÉDIENTS

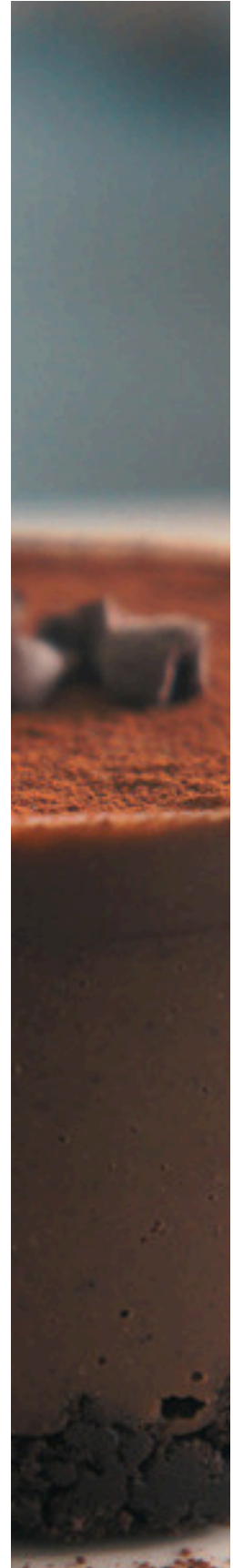
- 200g de chocolat noir
- 1 pincée de sel
- 6 œufs
- 30g de sucre

PRÉPARATION

1. Faire fondre le chocolat au bain-marie
2. Séparer les blancs des jaunes
3. Incorporer les jaunes un à un au chocolat fondu tiède
4. Monter les blancs en neige ferme avec la pincée de sel
5. Ajouter le sucre, continuer à fouetter 1 min
6. Incorporer délicatement les blancs au chocolat
7. Répartir dans des verrines ou ramequins
8. Réfrigérer minimum 2h avant de servir

ASTUCE

Le secret d'une mousse bien aérienne : ne jamais écraser les blancs en neige, toujours les incorporer avec une spatule en mouvements circulaires du bas vers le haut.



Envie de lire ?

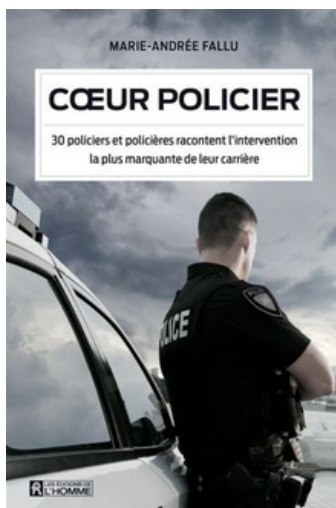
Suggestions de livres



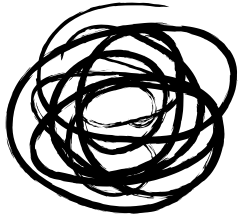
"Mon père est un pigeon voyageur"
de Francine Ruel



"Kukum"
de Michel Jean



"Cœur policier : 30 policiers et policières racontent l'intervention la plus marquante de leur carrière"
de Marie-Andrée Fallu



Sudoku



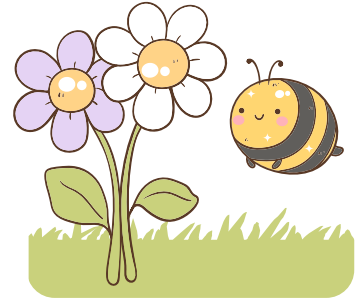
5		7				4		3
	4			1	2		8	
2				4			1	6
4		2	1				9	
	6	1			7			4
7			6		4		3	
	7	5			1	2		
	3		9	2				1
1					6	3		8



Printemps

MOTS MÉLANGÉS

Remets les mots dans le bon ordre



EORBUGON

REINAP

ONÉOICSL

SOINPUS

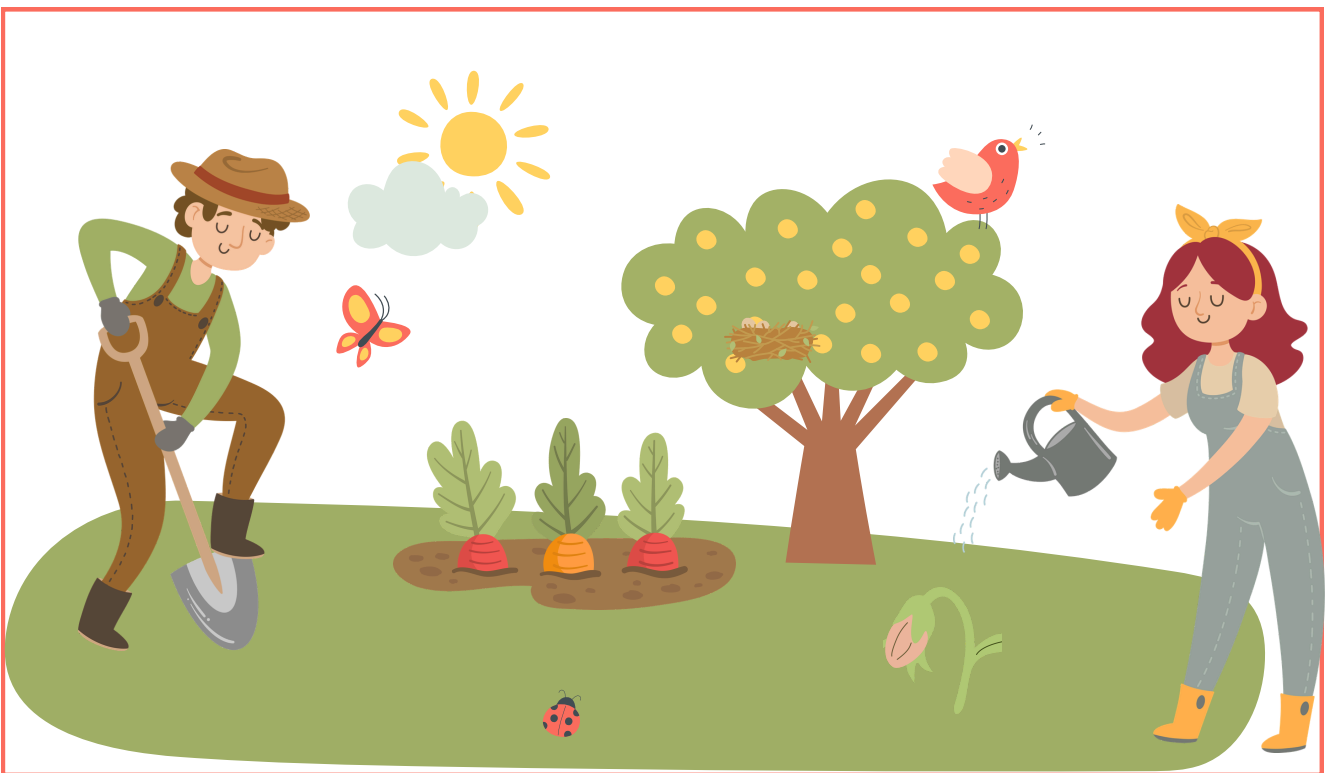
ERRUDEV

OSRARIO

RGOCASTE

SSEOUP

Les 7 différences du Printemps



Mots cachés du printemps

Abeille
Arbre
Arc-en-ciel
Coccinelle
Feuille

Fleur
Graine
Jardin
Marguerite
Oiseau

Papillon
Poussin
Soleil
Tulipe

A	B	E	I	L	L	E	R	Y	S	C
H	W	T	O	I	S	E	A	U	O	F
G	R	A	I	N	E	P	C	Y	L	L
M	A	R	G	U	E	R	I	T	E	E
Z	U	J	A	R	D	I	N	A	I	U
F	P	A	P	I	L	L	O	N	L	R
A	R	C	E	N	C	I	E	L	M	X
A	R	B	R	E	T	U	L	I	P	E
O	F	E	U	I	L	L	E	E	R	A
P	O	U	S	S	I	N	F	Z	P	J
C	O	C	C	I	N	E	L	L	E	P

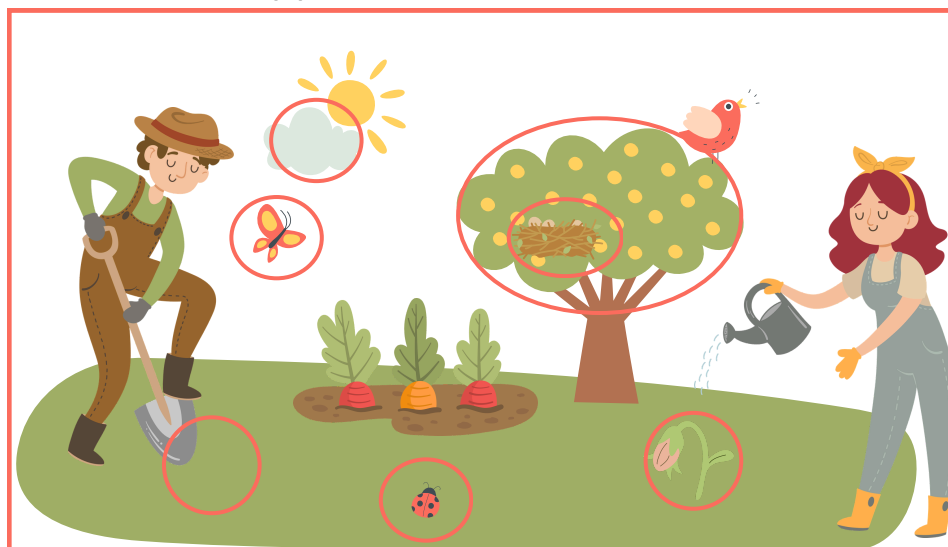


SOLUTIONS

Sudoku

5	1	7	8	6	9	4	2	3
9	4	6	3	1	2	7	8	5
2	8	3	7	4	5	9	1	6
4	5	2	1	8	3	6	9	7
3	6	1	2	9	7	8	5	4
7	9	8	6	5	4	1	3	2
8	7	5	4	3	1	2	6	9
6	3	4	9	2	8	5	7	1
1	2	9	5	7	6	3	4	8

Les 7 différences du Printemps



Mots cachés du printemps

A	B	E	I	L	L	E	R	Y	S	C
H	W	T	O	I	S	E	A	U	O	F
G	R	A	I	N	E	P	C	Y	L	L
M	A	R	G	U	E	R	I	T	E	E
Z	U	J	A	R	D	I	N	A	I	U
F	P	A	P	I	L	L	O	N	L	R
A	R	C	E	N	C	I	E	L	M	X
A	R	B	R	E	T	U	L	I	P	E
O	F	E	U	I	L	L	E	E	R	A
P	O	U	S	S	I	N	F	Z	P	J
C	O	C	C	I	N	E	L	L	E	P

MOTS MÉLANGÉS

Bourgeon

Panier

Éclosion

Poussin

Verdure

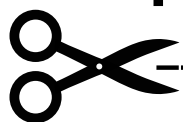
Arrosoir

Escargot

Pousse



Courez la chance de gagner un iPad 8 en répondant à la question du mois.*



Coupon-réponse pour le sondage du journal de juin !

Répondez à la question et découpez le bas de cette partie.
Amenez votre réponse à la réception au 780 rue Saint-Jean, Longueuil, ou déposez-la dans notre boîte à lettres.

Question : Partagez vos témoignages et vos commentaires sur votre expérience avec La Maison Le Réveil.

Coordonnées pour participer au tirage du iPad

Nom : _____

Téléphone : _____

*Carte de membre requise pour participer au concours. Vous pouvez répondre à la question sans être membre, vous ne serez simplement pas éligible au tirage.