

JOURNAL

de La Maison Le Réveil



LES RÉVEILLÉS
Édition SEPTEMBRE 2026

Septembre



EXPO67



En 1967, les baby-boomers, jeunes et beaux, inondent la planète. La minijupe côtoie les jupes longues des hippies contestant la guerre au Vietnam. Mais au Québec, la nouvelle génération ne se préoccupe pas des conflits, elle ne pense pas au futur, elle le vit.

L'éblouissant nouveau métro de Montréal avec ses magnifiques wagons tout neufs et reluisants arrive en ville le 4 octobre 1966. Le 25 avril 1967, l'autoroute Décarie et l'échangeur Turcot, alors considérés comme des chefs-d'œuvre, changent à tout jamais le paysage de Montréal. Radio-Canada innove avec la télé couleur à l'automne 1966, sans tintamarre, l'ordinateur s'immisce doucement dans notre vie, et « la pilule » devient populaire, créant un précédent dans l'histoire de l'humanité.

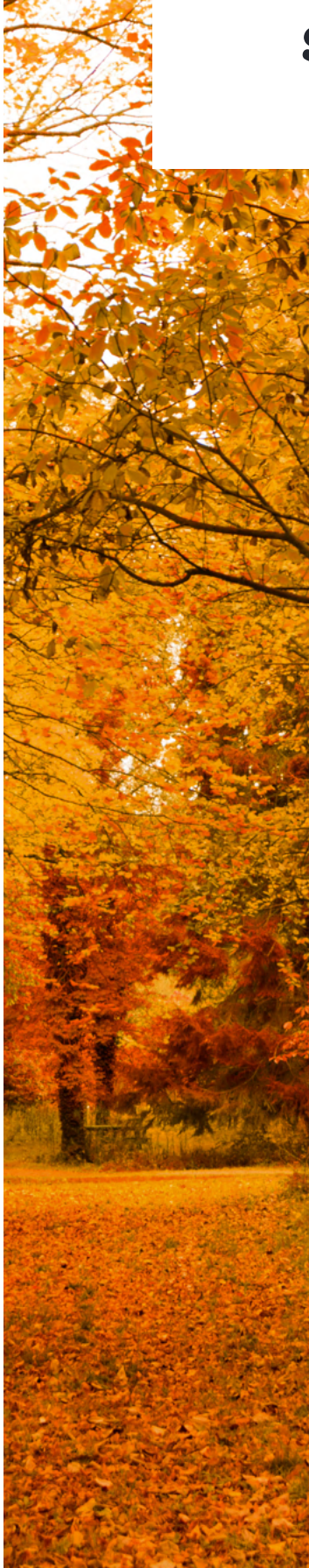
Puis, le 27 avril, l'Expo 67 ouvre ses portes et une marée humaine envahit la « Terre des Hommes » (thème inspiré de l'œuvre de Saint-Exupéry), une île sortie de la main de l'Homme, créée pour l'Homme, facilitant la rencontre de l'Homme dans toute son unicité et sa diversité.

Les Québécois émergents de leur cocon, il y a des gens partout et de partout. Une euphorie s'empare de l'île. Il y a foule à toute heure de la journée, on s'entasse dans l'Expo Express. Tout le monde a son passeport estampillé d'une représentation du pays dont il visite le pavillon et les plus jeunes courent d'un pays à l'autre pour récolter le plus d'estampes possible. Il y a tant de premières fois : on mange de la pizza et des gaufres. On fait la connaissance des mariachis, on entend les « steelbands » de la Jamaïque. Tout est nouveau et exaltant, de la nourriture à la musique en passant par l'artisanat et les costumes, tout nous fait découvrir l'Autre.

« Terre des Hommes », quel choix judicieux, car, si l'on rencontre une personne ayant connu l'Expo 67 et qu'on lui parle de ses souvenirs de l'événement, elle ne parle pas des pavillons, elle parle des gens et de l'ouverture au monde. Elle se souvient de l'Homme.

Liliane Cadieux, membre de La Maison Le Réveil

*Si vous souhaitez écrire un texte, faites-nous parvenir vos idées à
reception@maisonlereveil.ca ou 450-670-5268*



SUGGESTIONS D'ÉVÈNEMENTS À VENIR EN OCTOBRE

- ***Circuit - De béton et de lumière : Le patrimoine moderne de Longueuil en autobus***

La Ville de Longueuil vous propose un circuit guidé en autobus pour découvrir certains éléments parfois méconnu ou mal-aimé et qui gagne à être apprivoisé. Animé par la Société historique et culturelle du Marigot.

SAMEDI 10 octobre 2026, 10h00

Coût: Gratuit

Durée: 2 h 30

Lieu: Départ depuis la place Charles-Le Moyne

Inscription sur le site **internet reseau.ovation.ca**

- ***Séjour au Manoir du Lac William***

18 au 20 octobre 2026

Tarif : 591\$ Séjour de 3 jours (2 nuits) incluant six repas, chambre supérieure (2 lits queen) avec vue sur le lac.

Transport inclus, tarif en occupation double.

** Départ le dimanche 18 octobre à 14h, retour le mardi 20 octobre à 16h30.

Contactez Lucienne Brisebois avant le 10 septembre 2026 pour plus de détails et pour vous inscrire : 450-616-3221.

- ***Laurence Jalbert - 35 ans... et je cherche encore***

Vendredi 2 octobre, 20h

Lieu : Théâtre de la Ville de Longueuil

Achat de billet via **theatredelaville.qc.ca/**

- ***Salon national des collectionneurs***

Samedi 24 & Dimanche 25 octobre 2026

Coût: Samedi 20\$ et dimanche 15\$

Lieu: 2730 Av. Beauparlant Saint-Hyacinthe

Aucune inscription requise. Admission sur place.



Le saviez-vous ?

Vaccin contre la grippe

Avec l'arrivée prochaine du temps froid, nous passerons de plus en plus de temps à l'intérieur. Comme nous serons davantage réunis dans des espaces fermés, le risque de transmission des virus saisonniers augmentera, ce qui nous rendra plus vulnérables à certaines infections.

Se faire vacciner est l'un des meilleurs moyens de se protéger contre certaines maladies graves. Lorsqu'un vaccin est administré, il stimule le système immunitaire, qui produit des anticorps et développe une mémoire immunitaire. Ainsi, si le véritable virus responsable de la maladie pénètre dans l'organisme plus tard, le corps est capable de le reconnaître rapidement et de se défendre efficacement. Cette protection se met généralement en place dans les 10 à 14 jours suivant la vaccination. Les vaccins constituent l'une des méthodes les plus efficaces pour prévenir plusieurs maladies infectieuses, notamment la grippe, également appelée influenza.

Un nouveau vaccin contre la grippe est proposé chaque année, puisque les virus de l'influenza évoluent constamment et changent d'une saison à l'autre. Sa composition est mise à jour en fonction des souches de virus qui sont les plus susceptibles de circuler durant l'hiver, afin d'offrir la meilleure protection possible.

Le vaccin est offert gratuitement à l'ensemble de la population. Il est toutefois particulièrement recommandé aux personnes présentant un risque plus élevé de développer des complications, notamment les personnes âgées de 65 ans et plus.

Il est possible de prendre rendez-vous pour recevoir un vaccin contre la grippe via www.clicsante.ca ou au 1 877-817-5279.

INFO-ARNAQUE

La fraude des grands-parents



Il peut être difficile de reconnaître certaines fraudes, particulièrement lorsque des malfaiteurs se font passer pour des membres de la famille. Aujourd'hui, la fraude des grands-parents prend une nouvelle dimension grâce aux avancées technologiques. Des personnes mal intentionnées utilisent l'intelligence artificielle (IA) pour reproduire la voix d'un proche, notamment celle d'un petit-enfant, et ainsi rendre leurs appels plus crédibles. En paraissant authentiques, ces appels peuvent pousser les victimes à agir dans l'urgence et à accorder leur confiance sans prendre le temps de vérifier la situation. Mieux comprendre les méthodes employées par les fraudeurs permet de reconnaître les signaux d'alerte et d'adopter les bons réflexes pour se protéger.

- Les fraudeurs misent sur l'émotion et l'urgence pour vous pousser à agir rapidement. En cas de doute, raccrochez et vérifiez la situation auprès de votre proche ou d'une personne de confiance avant de prendre une décision.
- Convenez d'un code secret avec vos proches et demandez ce code secret en cas d'appel d'urgence nébuleux. Vous pouvez aussi poser une question personnelle dont seul votre proche connaît la réponse.
- N'oubliez pas que vous n'êtes jamais obligé de remettre de l'argent. Prenez le temps de réfléchir et n'hésitez pas à refuser une demande qui vous semble inhabituelle ou suspecte.
- Soyez prudent lorsqu'une personne vous contacte pour demander de l'aide. Ne vous fiez pas uniquement à l'afficheur, ne divulguez pas vos renseignements personnels sans vérification et ne remettez jamais d'argent à un inconnu.

Si vous croyez avoir été victime de ce genre de fraude, portez plainte auprès du service de police qui dessert votre municipalité (Sûreté du Québec ou service de police local) et signalez le cas au Centre antifraude du Canada (1-888-495-8501)

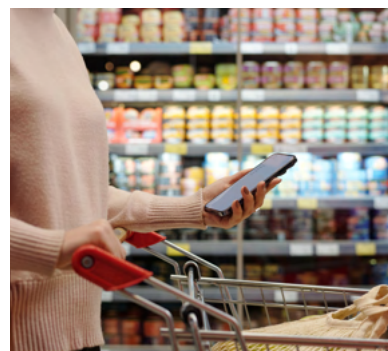


APPLICATION



Chaque mois, nous sélectionnons une application pratique qui peut vous faciliter le quotidien. Que ce soit pour vous informer, vous déplacer, communiquer ou vous divertir, ces outils sont simples à utiliser et accessibles à tous. Vous pouvez les télécharger facilement à partir du Play Store (Android) ou de l'App Store (Apple), directement sur votre téléphone ou votre tablette.

REEBEE : Application gratuite qui regroupe les circulaires et les rabais des commerces locaux selon votre code postal. Vous pouvez y chercher des produits précis pour comparer les prix entre les magasins, entourer les offres intéressantes et créer votre liste d'achats personnalisée pour économiser chaque semaine.

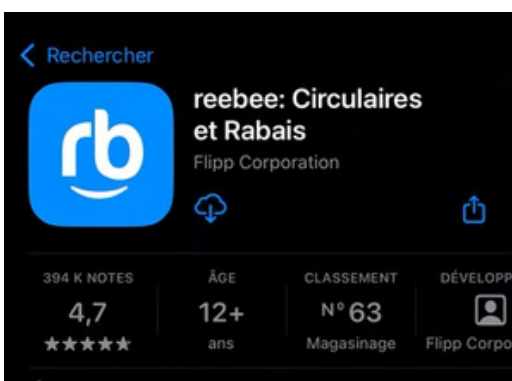


Comment cela fonctionne :

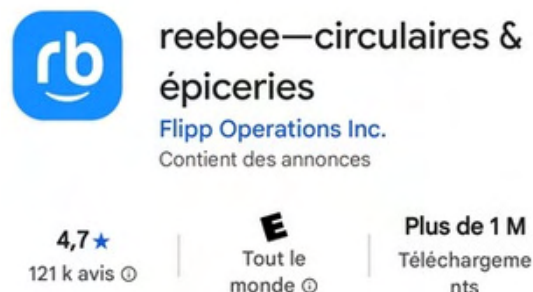
- Entrer votre région : Indiquez votre code postal au démarrage pour voir les circulaires des magasins près de chez vous.
- Consulter les circulaires : Parcourez les catalogues de rabais des épiceries, pharmacies et grands magasins.
- Rechercher un produit : Tapez un article (comme du poulet ou du café) pour voir quel magasin affiche le meilleur prix dans votre secteur

Voici à quoi l'image de l'application ressemble si vous le télécharger à partir de votre :

App Store (Apple)



Play Store (Android)



LES ARCHIVES

Un regard en arrière sur les moments marquants

Titanic : Retour Sur Une Découverte Majeure

L'épave du Titanic a été retrouvée le 1er septembre 1985 par l'équipe du professeur Robert Duane Ballard. Cette découverte est le résultat d'une expédition financée par la marine américaine, dont l'objectif initial était de localiser deux sous-marins nucléaires d'attaque disparus à grande profondeur.

Le paquebot repose à près de 4 000 mètres sous la surface. En raison de la profondeur extrême et des conditions particulières de l'océan, les restes humains ont complètement disparu. Au fil des expéditions, plusieurs milliers d'objets ont été récupérés, restaurés et conservés. En principe, ces antiquités sont destinées à être exposées dans des musées.



Depuis sa découverte, l'épave a subi une dégradation importante. Robert Duane Ballard a constaté l'ampleur de sa détérioration lorsqu'il est retourné sur le site en 2004, près de vingt ans après sa première exploration. Cette dégradation est principalement causée par les courants marins et la corrosion qui fragilisent progressivement la structure du navire. L'activité humaine contribue également à la dégradation progressive de l'épave. Toutefois, le site n'est pas abandonné. Des réglementations internationales permettent aujourd'hui de contrôler les recherches scientifiques ainsi que les visites touristiques, dans le but de préserver l'intégrité de ce patrimoine historique exceptionnel.

Malgré ces protections, l'avenir de l'épave demeure incertain. Son histoire continue néanmoins de fasciner le monde entier, rappelant la tragédie qui a malheureusement causé la mort de près de 1 500 personnes lors du naufrage du Titanic en avril 1912.

Les rencontres du mercredi

Activités gratuites (sauf si prix mentionné), inscription requise. Inscription dès maintenant au 450-670-5268

16 septembre : **Jeux de poches**

23 septembre : **Café avec 2 policiers de Longueuil. Café gratuit.**

30 septembre : **Jeux de poches**

7 octobre : **Jeu-questionnaire le Tricheur**

14 octobre : **Jeux de poches**

21 octobre : **Peinture sur petite citrouille (10\$ par personne)**

28 octobre : **Jeux de poches**

04 novembre : **Présentation du documentaire - Suzanne**

11 novembre : **Jeux de poches**

18 novembre : **Jeu-questionnaire sur les fraudes animée par Marie-Pier Patenaude et l'agente Katy Fortin de la police de Longueuil.**

25 novembre : **Jeux de poches**

2 décembre : **Présentation de l'organisme L'Accorderie**

9 décembre : **Jeux de poches et dîner de Noël incluent 2 pointes de pizza et une liqueur (10\$ par personne)**

Une question, vos réponses !

Question posée : Votre chanson préférée ?



Voici les différents avis !

My Way avec Elvis Presley

**Hallelujah
de Leonard Cohen**

**Dix ans plus tôt
de Michel Sardou**

**Il est où le bonheur de
Christophe Maé**

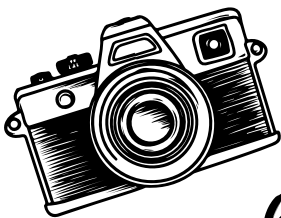
**You're sixteen
de Ringo**

Fleetwood Mac - Gypsy

**Frédérique de
Claude Léveillé**

**Vechni Zvon de
Helmut Lotti**

**Quand les hommes vivront d'amour
de Raymond Lévesque**



Moments capturés
avant les vacances



Pilates dans le
cadre de
ParticipAction



Sortie au Vignoble
Château Fontaine



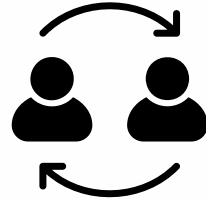
Sortie Radio-Canada

Quilles dans le cadre de
ParticipAction



Présentation d'un organisme

L'ACCORDERIE



Une Accorderie est un regroupement de personnes qui échangent entre elles des services basés sur leurs savoir-faire, dans le but d'améliorer leur quotidien. La mesure d'échange est le temps : une heure donnée équivaut à une heure reçue. Aucune contrepartie financière n'est utilisée. On invite les gens à venir changer le monde, une heure à la fois. L'Accorderie de Longueuil couvre l'ensemble du territoire de l'agglomération de Longueuil.

Les cinq principes de base :

- Un Accordeur échange son temps sur la base d'une heure pour une heure.
- Les membres échangent des services sans jamais utiliser d'argent.
- Les membres veillent à maintenir un équilibre entre ce qu'ils donnent et ce qu'ils reçoivent.
- Les échanges entre Accordeurs sont volontaires et ne relèvent pas du bénévolat.
- Les membres assurent collectivement la prise en charge et la vie de l'Accorderie.

LE PROJET RÉSILIENCE 2.0

Le projet Résilience 2.0 est actuellement en cours. Une étude universitaire menée par l'Université de Sherbrooke a démontré que le modèle Accorderie peut contribuer de manière significative au maintien à domicile des aînés. Pour soutenir cette mission, l'équipe de l'Accorderie compte désormais sur une intervenante communautaire dédiée à l'accompagnement des aîné-es qui ont besoin d'un soutien supplémentaire pour s'intégrer pleinement à l'organisme. Cet accompagnement peut inclure :

- Naviguer sur la plateforme web
- Obtenir de l'aide pour entrer en contact avec d'autres Accordeurs
- Recevoir la documentation numérique en version papier
- Être accompagné pour participer aux activités de l'Accorderie
- Identifier quel type de service la personne peut offrir au sein de l'organisme

Pour plus d'informations, voici leurs coordonnées :

150 Rue Grant, Longueuil, bureau 116

438-435-7672

RECETTE

TARTE AUX POMMES

INGRÉDIENTS

- POMMES CORTLAND: 7
- JUS DE CITRON: 1 C. À SOUPE
- SUCRE : 1/2 TASSE
- BEURRE FONDU: 2 C. À SOUPE
- CANNELLE : 1/2 C. À THÉ
- PINCÉE DE SEL
- FARINE: 2 C. À SOUPE
- PÂTE ÉTALÉE (UNE FEUILLE DE PÂTE FINE PRÊTE À ÊTRE UTILISÉE) : 2



***Recette trouvée sur le site restauranttandem.com, restaurant située à Verchères**

PRÉPARATION :

1. Préchauffer le four à 375°F.
2. Peler et trancher les pommes.
3. Dans un bol, mélanger les tranches de pommes, le jus de citron, le sucre, la cannelle, le sel et le beurre fondu.
4. Ajouter la farine pour lier.
5. Étendre la garniture aux pommes dans la pâte étalée.
6. Mouiller les rebords de l'abaisse et recouvrir de l'autre pâte étalée.
7. Bien sceller le contour avec les doigts.
8. Entailler le dessus à quelques endroits.
9. Cuire 45 minutes au four.
10. Laisser refroidir avant de servir.

NOTEZ QUE : FAITES ATTENTION À LA QUALITÉ DES POMMES, CERTAINES TOLÈRENT MOINS BIEN LA CUISSON, LES « CORTLANDS » SONT PARFAITES POUR LES TARTES.

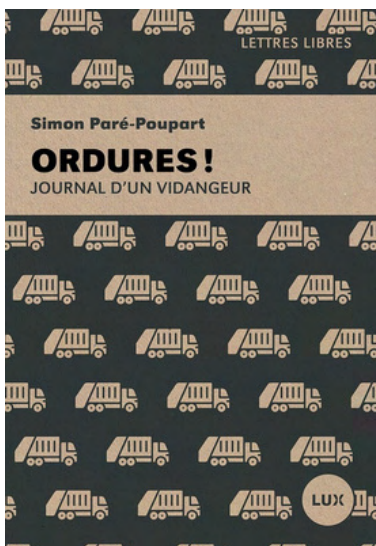
Envie de lire ?

Suggestions de livres



Là où je me terre de Caroline Dawson

Les vertèbres de Joséphine de Joséphine Bacon



Ordures ! **Journal d'un vidangeur** de Simon Paré-Poupart

VRAI OU FAUX ?

Sur Christophe Colomb



Entoure la bonne réponse.

1. Christophe Colomb est né en Italie, à Gênes.

VRAI

FAUX

2. Christophe Colomb était un roi d'Espagne.

VRAI

FAUX

3. Il pensait que la Terre était plate.

VRAI

FAUX

4. En 1492, Christophe Colomb traverse l'océan Atlantique.

VRAI

FAUX

5. Lors de son premier voyage, il arrive sur les îles des Caraïbes.

VRAI

FAUX

6. Il a réalisé un seul voyage transatlantique.

VRAI

FAUX

7. Il croyait être arrivé en Asie après son premier voyage.

VRAI

FAUX

8. Christophe Colomb a voyagé avec Marco Polo.

VRAI

FAUX

9. Les voyages de Colomb ont entraîné le début de la colonisation.

VRAI

FAUX



LA POMME

Mots cachés



V	L	P	O	M	M	E	E	Y	R	A	S
S	E	M	O	U	C	H	E	I	T	S	P
E	Q	R	M	F	W	P	X	A	M	Q	E
L	F	O	G	O	R	E	A	L	O	U	P
E	P	E	U	E	N	A	R	S	O	I	I
P	A	S	U	O	R	U	G	I	S	R	N
H	L	E	T	I	F	C	R	A	E	R	S
A	E	O	A	B	L	E	C	S	N	E	N
N	C	L	O	G	E	L	U	H	I	L	A
T	R	E	S	T	U	P	E	I	A	O	K
O	P	O	M	M	I	E	R	D	U	I	E
T	R	O	G	N	O	N	I	N	E	N	R

LOGE

FEUILLE

POMME

PEAU

MOUCHE

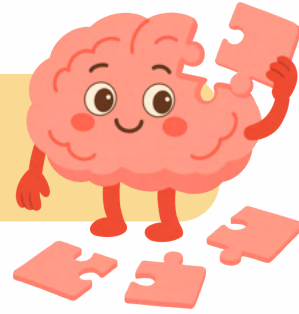
VERGER

POMMIER

PEPIN

TROGNON

SUDOKU



	9	8			6			
					4		3	9
				9		2	4	
2				7			6	
			4	8		7		1
	8	3	6			5		
9	6			2				
			5		9	6	7	
	3	4						2

MUSIQUE

MOTS MÉLANGÉS

Remets les lettres dans le bon ordre



1. NGTGERAOE

2. MBTURANOI

3. THROSICE

4. ORIDA

5. DCRCOAÉNO

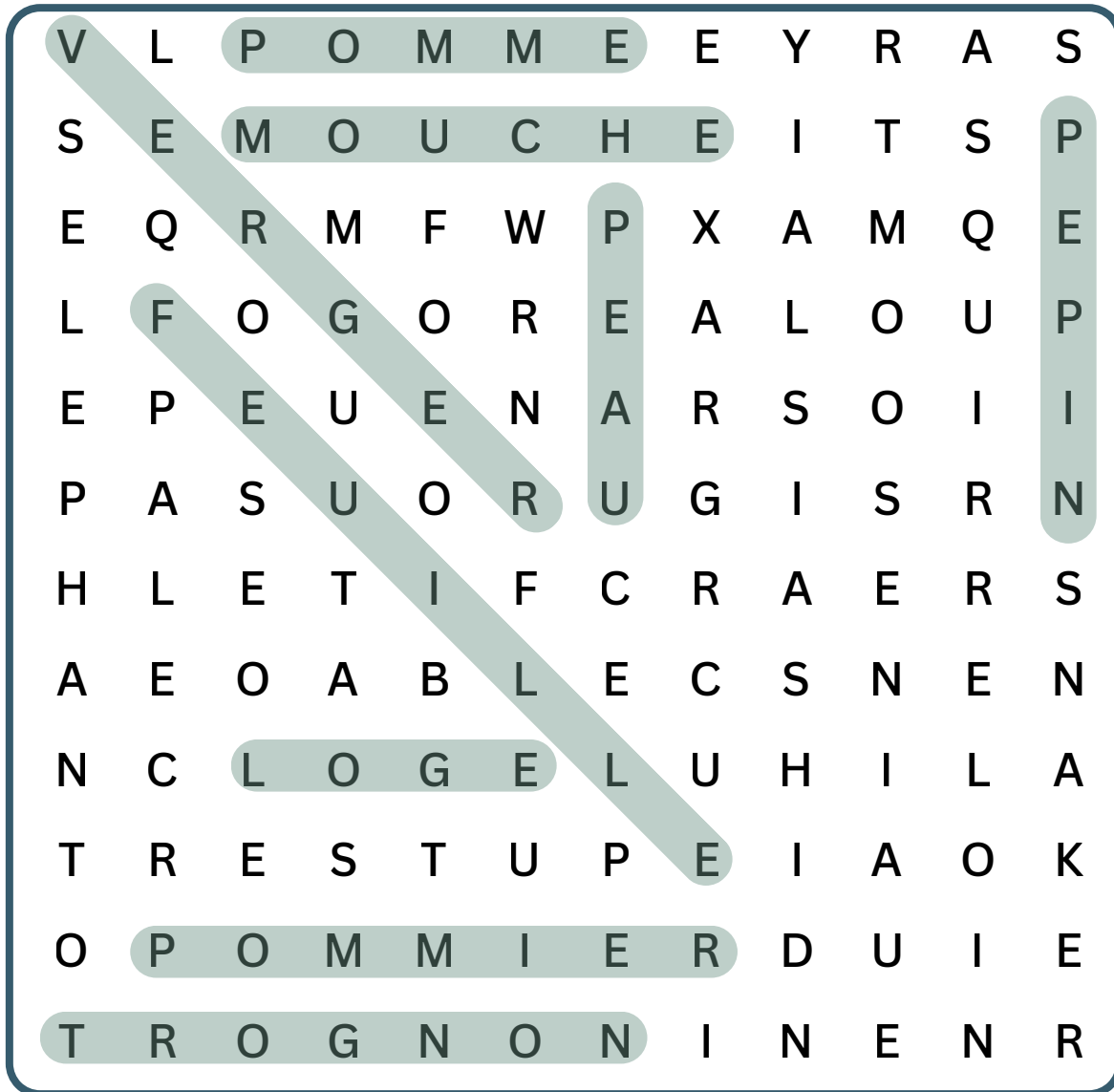
6. EAETBRTI

7. BYLMASEC

8. YNROTUC

SOLUTIONS

Mots cachés



SUDOKU

4	9	8	2	3	6	1	5	7
1	2	6	7	5	4	8	3	9
3	7	5	1	9	8	2	4	6
2	4	1	9	7	5	3	6	8
6	5	9	4	8	3	7	2	1
7	8	3	6	1	2	5	9	4
9	6	7	3	2	1	4	8	5
8	1	2	5	4	9	6	7	3
5	3	4	8	6	7	9	1	2

VRAI OU FAUX ?

1. **Vrai**
2. **Faux**
3. **Faux**
4. **Vrai**
5. **Vrai**
6. **Faux**
7. **Vrai**
8. **Faux**
9. **Vrai**

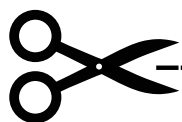
MOTS MÉLANGÉS

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. Reggaeton | 5. Accordéon |
| 2. Tambourin | 6. Batterie |
| 3. Choriste | 7. Cymbales |
| 4. Radio | 8. Country |



Coupon-réponse pour le sondage du journal de OCTOBRE !

Découpez le bas de cette partie. Amenez votre réponse à la réception au 780 rue Saint-Jean, Longueuil. Une boîte sera mise à votre disposition afin que vous puissiez y déposer votre coupon de façon anonyme.



**Question : Quelle activité avez-vous hâte de reprendre
ou d'essayer dans notre programmation ?**

[CLIQUEZ ICI POUR RÉPONDRE AU SONDAGE EN LIGNE.](#)